

О старте второго модуля Всероссийского «Диктанта здоровья - 2026»



# ДИКТАНТ ЗДОРОВЬЯ



[ДИКТАНТ-санпросвет.рф](http://диктант-санпросвет.рф)

Роспотребнадзор при организационно-методическом сопровождении ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора и Союз «Здоровье наших детей» в рамках коммуникационной стратегии «Санпросвет» федерального проекта «Санитарный щит страны - безопасность для здоровья (предупреждение, выявление, реагирование)» и в рамках межрегионального проекта «Сибирская школа - территория здоровья», **проводит второй модуль** Всероссийского «Диктанта здоровья - 2026» (далее - Диктант) под девизом

**«Движение - жизнь. Питаемся правильно» - с 04.05 по 22.05.2026**

Диктант направлен на популяризацию знаний о принципах здорового образа жизни, и формирование ответственного отношения к своему здоровью.

Диктант содержит 20 вопросов. Вопросы сгруппированы по тематикам. По каждому вопросу предложены 4 варианта ответа – необходимо выбрать один верный, по мнению участника акции, если участник затрудняется с выбором ответа в связи с отсутствием необходимых навыков и знаний, он может выбрать ответ – «не знаю».

Материалы адаптированы для разных возрастных групп: школьники, студенты, педагоги, родители школьников, иное взрослое население

Диктант предусматривает возможность его проведения в очном и дистанционном формах. Информационные материалы и возможность дистанционного прохождения диктанта предоставлены на официальном портале акции: [диктант-санпросвет.рф](http://диктант-санпросвет.рф).

Статистика участия субъектов Российской Федерации в акции «Диктант здоровья» будет проводиться на официальном сайте [диктант-санпросвет.рф](http://диктант-санпросвет.рф)